



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ

Режимные процессы	Время основных элементов режима дня				Подготовительная группа
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду					
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.15	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.55-9.05	8.55-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.05-9.20 9.30-9.45	9.05-9.25 9.35-9.55	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 10.50-11.05 11.05-12.10
Подготовка к прогулке	9.30-9.40	9.45-10.00	9.55-10.10	10.00-10.15	
Прогулка	9.40-11.20	10.00-11.40	10.10-11.50	10.15-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20
Обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.45
Дневной сон	12.00-15.00	12.20-14.50	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	14.50-15.05	15.00-15.10	15.00-15.15	15.15-15.25
Полдник	15.10-15.30	15.05-15.20	15.10-15.25	15.15-15.30	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность и организованная деятельность	15.30-15.40	15.20-16.00	15.25-16.05	15.30-16.05	15.40-16.10
Прогулка	15.40-17.00	16.00-16.50	16.05-16.55	16.05-17.00	16.10-17.05
Ужин	17.00-17.30	16.50-17.20	16.55-17.25	17.00-17.25	17.05-17.30
Игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00	17.20-18.00	17.25-18.00	17.25-18.00	17.30-18.00
Дома					
Прогулка		18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00